

教員名	講座(テーマ)名	内容
小森 直美	時代は在宅です!	「医療機器がないと生きていけない子どもたちがお家で暮らせるように支えたい」「患者さんが病気になった後も住み慣れた家で安心して療養できるように支えたい」そんな貴方の素敵な夢を叶えることができます。訪問看護師がもっているスキルを紹介・体験しながら、病院以外で活躍する訪問看護師についてお伝えしたいと思います。
小森 直美	訪問看護師の介護技術	現在、病気や障がいがあっても自宅で暮らす時代になりました。ひとりで患者さんを起こしたり、車椅子に移動したりするのは重労働です。でもちょっとした工夫で楽々介護に変わります。そんな訪問看護師の技術を紹介・体験して、自宅で暮らす工夫についてお伝えしたいと思います。
森 明子	生涯にわたり、大切にしよう、女性の健康	受精卵から成長し老化を迎えるまで、生涯にわたる女性の心身の健康の変化・特徴を知り、自他を尊重し大切にすることと術を学ぶ
西村 あをい	地域で過ごす医療的ケア児の理解	医療的ケア児とは、胃ろうや痰の吸引、人工呼吸器といった医療的ケアを必要とする子どものことです。国内では約2万人いるのではないかとわれ、ここ10年で2倍に増えています。地域で生活する医療的ケア児と家族を取り巻く社会環境には様々な問題がありますが、その現状についてお話しします。
藤澤 希美	心の健康を保つための自分で自分を助ける方法	毎日を“いい感じの自分”で過ごしたい、疲れたときや困ったときに自分で自分を助ける方法が知りたい、という人達のために開発されたWellness Recovery Action Plan (WRAP: 元気回復行動プラン) を用いて、自分の心の健康を保つための行動プランを考えていきます。
蛭田 明子	出生前検査・出生前診断、てなに?	医療の発達、生まれる前の胎児の病気を見出すことも可能になりました。今10代の皆さんは、出生前検査が今よりもっと特別なことではない時代に子どもを産み育てる時期を迎えることでしょうか。この検査には恩恵もありますが、そればかりではない側面も併せ持ちます。検査が私たちに何をもちたらしめるかを知り、自分にとっての必要性を考えて選択できるような学びの機会になればと思います。
福島 道子	訪問看護って何?	訪問看護ステーションから提供されている訪問看護について、必要性、対象者、仕事内容等について
吉野 由美子	こころの健康をセルフケア	こころの健康にはストレスと上手に付き合うことが大切と言われてます。こころの状態は目に見えにくいものです。知らず知らずのうちに心の疲れがたまってしまいうこともあります。自分自身の心の状態を知り、こころを健康に保つ物事の捉え方や生活習慣等、心の健康のセルフケアについて一緒に考えてみましょう。 可能であれば、酵素分析装置によるストレスの測定を体験してみましょう(参加人数、新型コロナウイルス感染症の発生状況等によります)。
米山 雅子	治療・処置に取り組む子どもの力を支える看護 ~プレパレーションって何?~	医療場面において、病気や入院に伴い治療や処置を余儀なくされる子どもの子どもの「知る権利」をまもり、子どもの心理的混乱を最小限にし「こころ」の準備を整えることで、子どもが治療や処置に向き合う「子どもの力(ちから)を支える看護」の一つに「プレパレーション」があります。 小児看護の実践現場で行われている取り組みを体験しながら、プレパレーションについて学ぶことで、子どもの力を支える看護を、一緒に考えてみませんか?
有田 清子	正しい手の洗い方を知っていますか?	手は本当に働き者です。食事や排せつ、着替え、遊びや勉強などいつも働いています。働き者ゆえに汚れやすいため、医療や介護の現場で看護師が行っている手洗いを体験してもらうなど、手を清潔にする方法を学びます。感染から身を守り自分と自分の周囲の人が健康に過ごすことができるように、楽しみながら身につけましょう。
有田 清子	手と目と耳で自分の体を探検してみよう	生きている証拠を見つけることが、人の生命を守り育てる看護の第一歩。看護師が行っている体温や呼吸・脈拍・血圧の観察について知り、聴診器など器具も使って実際に体験してみましょう。
小山 幸代	認知症のある高齢者とのコミュニケーション	認知症のある高齢者は、認知症の中核症状によって生活上の様々な困難や不安を抱えています。長年培ってきた生活習慣や日常会話のルールなどは保持されています。ご本人の不安を和らげ、保持している強みを発揮した生活ができるよう手助けするためのコミュニケーションを身につけましょう。
佐藤 忍	高齢者の心身の変化	加齢に伴う身体的・心理的・社会的変化を知り、高齢者の生活面への影響や生活しやすい環境について考える。
野中 淳子	病気や障がいのある子どものきょうだい支援	病気や障がいのある子どものきょうだいは、様々なストレスがあることが指摘されています。きょうだいは憂鬱、心配、罪悪感、嫉妬や怒り、社会的孤立感等に遭遇し、家族のなかでは病気の子よりも感情面で見落とされています。そこで、病気や障がいのある子どものきょうだいへの理解と支援について考えていきたいと思います。
大石 朋子	看護師という職業	看護師の資格免許の国家試験を受けるためには、看護系大学、看護専門学校などの学校に進学する必要があります。看護師の資格免許を取得するコースの種類とそれぞれの特徴、看護師の資格免許取得後の後のキャリア開発について紹介します。また、実際の看護師の業務とはどのような内容なのか、病院以外の活動する場所などについてお伝えします。
眞鍋 知子	ライフサイクルと生活	成人期は、ライフスタイルが形成され、生活習慣が影響して心身の健康状態に問題かえやすくなる時期でもあります。このような状態になると、自分の役割(学生生活や仕事など)への影響が生じることがあります。そこで、ライフサイクルにおいて成人期はどのように位置づけられ、成人各期にある人の身体的特徴や心理社会的特徴、発達課題、生活する上での課題を知る機会にしてほしいと思います。
藏谷 範子	からだの声を聴いてみよう	看護は人の健康をよりよく整え、その人がその人らしく生活できるようにすることを支える仕事です。そして、それはその人が出している様々なサインに気づき、そのサインを確認しその意味をとらえていくことから始まります。5感や器具を用いてその人の身体の声と一緒に聞いてみませんか。
北岡 英子	子育てにやさしい地域づくり 一少子社会での子育てを応援する一	現在、日本は超少子高齢社会といわれています。今回は「少子」について考えてみましょう。その原因の一つとして子育てしやすい環境が整っていないことがあげられています。高校生の皆さんにとって「子育て」は遠い先のことでしょうか?高校生からでもできる子育てしやすい環境、地域づくりについて考えてみましょう。
高畑 香織	触れてときめく☆オキシトシン	近年、オキシトシンは絆ホルモンや幸せホルモンという呼び名で注目されています。しかし古くは、出産・授乳・育児と深いかわりのあるホルモンとして知られ、わたしたち助産師の活動とも深く関わっています。講義や演習を通して、普段はあまり意識することがないホルモンの働きについて考えてみましょう。
武井 ますみ	日本の高齢者は元気で長生き?! (高齢者のヘルスプロモーション)	超高齢社会の日本人高齢者の平均寿命・健康寿命を紹介し、高齢者のライフスタイルを紹介します。 年を重ねても元気で生き生きとした高齢者の健康の秘密とは? 病気になっても、病とともに幸せに生きる暮らし方とは? 身近に高齢者がいる方もそうでない方も、いつかは自分も年を重ねていきます。 老化を悲観するよりも、人生の円熟ととらえることで見えてくる社会があるかもしれません。
中富 利香	あかちゃんの能力と魅力	生まれてから1か月の「新生児期」にあるあかちゃんは、生まれてからの新しい環境に適応できるよう様々な能力を持って誕生します。この新生児期は人間の一生の中で成長発達のスピードが最も速く、様々な影響を受けながら、心と体の基盤が出来上がってくるため大切な時期でもあります。また、あかちゃんは周囲からの影響を受け取るだけでなく、周囲から受け取った影響に反応し、その反応を周囲に返しています。この時期のあかちゃんが、具体的にどのような能力があり、どのように環境と相互作用しながら成長発達を遂げていくのかをお伝えします。生まれて2日目ぐらいのあかちゃんでも、ある特定の色は識別できますし、特定の人物の匂いもわかりますよ。
田辺 直行	システム・ダイナミクスによるモデリング	社会現象や自然現象を分析して、モデリングすることで、一見複雑に見える現象もコンピュータシミュレーションを使えば理解できるようになります。例として、感染症の感染者数の変化を簡単なモデルで表してみます。シミュレーションして見ることで、俯瞰して現象を見ることができるようになります。 (座学講座、あるいは、コンピュータを使う講座のどちらでも可能です。)
田辺 直行	テキストマイニングによるみんなの意見	会話で語ったことをそのまま文字起こしたものと、アンケートでの自由記述、SNS上に書かれたものの中から、みんなの意見を見つけ出す方法として、テキストマイニングという方法が使われるようになってきています。どのような考え方なのか、また、そのメリットやデメリットは何か?を考えていきます。 (座学講座、あるいは、コンピュータを使う講座のどちらでも可能です。)
田辺 直行	情報のユニバーサルデザイン	障がいを持った人に使いやすいデザインは、誰にでも使いやすいデザインだといえるでしょう。こうした誰にでも使いやすいデザインのことをユニバーサルデザインといいます。身近なもののユニバーサルデザインを考えていきます。(座学講座、あるいは、ワークショップ講座のどちらでも可能です。)