

湘南鎌倉医療大学 県立高校生学習活動コンソーシアム 2022年度テーマ一覧

教員名	講座（テーマ）名	内容
小森 直美	時代は在宅です！	「医療機器がないと生きていけない子どもたちがお家で暮らせるように支えたい」「患者さんが病気になった後も住み慣れた家で安心して療養できるように支えたい」そんな貴方の素敵な夢を叶えることができます。訪問看護師がもっているスキルを紹介・体験しながら、病院以外で活躍する訪問看護師についてお伝えしたいと思います。
小森 直美	訪問看護師の介護技術	現在、病気や障がいがあっても自宅で暮らす時代になりました。ひとりで患者さんを起こしたり、車椅子に移動したりするのは重労働です。でもちょっとした工夫で楽々介護に変わります。そんな訪問看護師の技術を紹介・体験して、自宅で暮らす工夫についてお伝えしたいと思います。
森 明子	生涯にわたり、大切にしよう、女性の健康	受精卵から成長し老化を迎えるまで、生涯にわたる女性の心身の健康の変化・特徴を知り、自他を尊重し大切にする心と術を学ぶ
蛭田 明子	出生前検査・出生前診断、てなに？	医療の発達は、生まれる前の胎児の病気を見出すことも可能にしました。今10代の皆さんは、出生前検査が今よりもっと特別なことではない時代に子どもを産み育てる時期を迎えることなのでしょう。この検査には恩恵もありますが、そればかりではない側面も併せ持ちます。検査が私たちに何をもたらさうのかを知り、自分にとっての必要性を考えて選択できるような学びの機会になればと思います。
吉野 由美子	こころの健康をセルフケア	こころの健康にはストレスと上手に付き合うことが大切だと言われています。こころの状態は目に見えにくいものです。知らず知らずのうちに心の疲れがたまってしまうこともあります。自分自身の心の状態を知り、こころを健康に保つ物事の捉え方や生活習慣等、心の健康のセルフケアについて一緒に考えてみましょう。 可能であれば、酵素分析装置によるストレスの測定を体験してみましょう（参加人数、新型コロナウイルス感染症の発生状況等によります）。
有田 清子	正しい手の洗い方を知っていますか？	手は本当に働き者です。食事や排せつ、着替え、遊びや勉強などいつも働いています。働き者ゆえに汚れやすいため、医療や介護の現場で看護師が行っている手洗いを体験してもらうなど、手を清潔にする方法を学びます。感染から身を守り自分と自分の周囲の人が健康に過ごすことができるように、楽しみながら身につけましょう。
有田 清子	手と目と耳で自分の体を探検してみよう	生きている証拠を見つけることが、人の生命を守り育てる看護の第一歩。看護師が行っている体温や呼吸・脈拍・血圧の観察について知り、聴診器など器具も使って実際に体験してみましょう。
佐藤 忍	高齢者の心身の変化	加齢に伴う身体的・心理的・社会的変化を知り、高齢者の生活面への影響や生活しやすい環境について考える。
北岡 英子	子育てにやさしい地域づくり 一少子社会での子育てを応援する一	現在、日本は超少子高齢社会といわれています。今回は「少子」について考えてみましょう。その原因の一つとして子育てしやすい環境が整っていないことがあげられています。高校生の皆さんにとって「子育て」は遠い先のことでしょうか？高校生からでもできる子育てしやすい環境、地域づくりについて考えてみましょう。
高畑 香織	触れてときめく☆オキシトシン	近年、オキシトシンは絆ホルモンや幸せホルモンという呼び名で注目されています。しかし古くは、出産・授乳・育児と深いかわりのあるホルモンとして知られ、わたしたち助産師の活動とも深く関わっています。講義や演習を通して、普段はあまり意識することがないホルモンの働きについて考えてみましょう。

武井 ますみ	日本の高齢者は元気で長生き？！ (高齢者のヘルスプロモーション)	超高齢社会の日本人高齢者の平均寿命・健康寿命を紹介し、高齢者のライフスタイルを紹介します。 年を重ねても元気で生き生きとした高齢者の健康の秘密とは？ 病気になっても、病とともに幸せに生きる暮らし方とは？ 身近に高齢者がいる方もそうでない方も、いつかは自分も年を重ねていきます。 老化を悲観するよりも、人生の円熟ととらえることで見えてくる社会があるかもしれません。
中富 利香	あかちゃんの能力と魅力	生まれてから1か月の「新生児期」にあるあかちゃんは、生まれてからの新しい環境に適応できるよう様々な能力を持って誕生します。この新生児期は人間の一生の中で成長発達のスピードが最も速く、様々な影響を受けながら、心と体の基盤が出来上がってくるため大切な時期でもあります。また、あかちゃんは周囲からの影響を受け取るだけでなく、周囲から受け取った影響に反応し、その反応を周囲に返しています。この時期のあかちゃんが、具体的にどのような能力があり、どのように環境と相互作用しながら成長発達を遂げていくのかをお伝えします。生まれて2日目ぐらいのあかちゃんでも、ある特定の色は識別できますし、特定の人物の匂いもわかりますよ。
田辺 直行	システム・ダイナミックスによるモデリング	社会現象や自然現象を分析して、モデリングすることで、一見複雑に見える現象もコンピュータシミュレーションを使えば理解できるようになります。例として、感染症の感染者数の変化を簡単なモデルで表してみます。シミュレーションすることで、俯瞰して現象を見ることができるようになります。 (座学講座、あるいは、コンピュータを使う講座のどちらでも可能です。)
田辺 直行	テキストマイニングによるみんなの意見	会話で語ったことをそのまま文字に起こしたものや、アンケートでの自由記述、SNS上に書かれたものの中から、みんなの意見を見つけ出す方法として、テキストマイニングという方法が使われるようになってきています。どのような考え方なのか、また、そのメリットやデメリットは何か？を考えていきます。 (座学講座、あるいは、コンピュータを使う講座のどちらでも可能です。)
田辺 直行	情報のユニバーサルデザイン	障がいを持った人に使いやすいデザインは、誰にでも使いやすいデザインだといえるでしょう。こうした誰にでも使いやすいデザインのことをユニバーサルデザインといいます。身近なもののユニバーサルデザインを考えていきます。(座学講座、あるいは、ワークショップ講座のどちらでも可能です。)
和田 美也子	一次救命処置について知ろう	一次救命処置とは、事故や急病によって呼吸や心臓が止まった人に対し、救急車が到着するまでに行う処置のことです。「何をすればいいのかわからない」から「これなら私にもできる」となるように、自動体外式除細動器(AED)の取り扱いや心臓マッサージの方法、それ以外にも現場でできる様々なことをお伝えしたいと思います。