



湘南鎌倉医療大学

SHONAN KAMAKURA UNIVERSITY OF MEDICAL SCIENCES

第3回 みんなの保健室 フレイル予防の 三本柱

2025年11月12日(水)

13時～14時30分

場所:大学内1階ラウンジ

(地域イベント会場)

定員 20名(先着順)

フレイルチェックもしてみましょう!

「からだ」「こころ」
「かかわり」
の充実で
いきいきライフ!!



【参加申込】電話 ☎ 0467-38-3131

湘南鎌倉医療大学 社会連携室 (担当: 前田)

またはQRコードを読み取り、
案内に沿ってお申し込みください

