

湘南鎌倉医療大学 みんなの保健室

ボッチャで繋がる 地域の時間

令和 8 年 9 月 10 日(木)

時間：14：00～16：00

会場：湘南鎌倉医療大学 体育館

集合場所：大学 1 階エントランスホール

「ボッチャ」を体験してみませんか？

「ボッチャ」は年齢や障がいの有無、競技経験の有無を問わず
誰もが参加しやすいインクルーシブスポーツです（写真は過去のイベントの様子）



対象者

近隣住民のみなさま
（定員 20 名程度）

持ち物

体育館履き（上履き）
をご持参ください

活動内容

- ボッチャ体験会（ルール説明・練習・ゲーム形式）
 - ・無理のない運動機会の提供・心身の健康づくり促進
 - ・少人数グループでの実施による安心できる雰囲気づくり
- ボッチャ体験後の自由交流タイム（お茶・雑談など）
 - ・地域での顔見知りの増加
 - ・看護スタッフによる見守り・声かけ

参加方法

QR コードを読み取り、案内に沿ってお申込み下さい。
※参加費は無料です

その他

車椅子でのご参加、介助者の同伴、その他お手伝いが必要な方は、
事前にご連絡いただけますと幸いです。

